

# Odběr slin pro vyšetření hladiny kortizolu



**Vyšetření při podezření na Cushingův syndrom nebo Addisonovu chorobu, pro stanovení funkční dynamické osy hypothalamus – hypofýza – kůra nadledvinek**

## Pokyny pro pacienta

1. nádobku uchopte pod zátkou a odstraňte ji, pouzdro zůstane v průhledné zkumavce, viz obr. 1
2. vyjměte tampón, vložte ho pod jazyk a pomalu žvýkejte, tampón nechte v ústech (cca 30 – 45 sekund), viz obr. 2 a 3
3. tampón vložte zpět do pouzdra zkumavky a uzavřete, viz obr. 4 a 5
4. zkumavku označte celým jménem a vaším rodným číslem
5. zaznamenejte na žádanku datum a hodinu odběru slin
6. nádobku se vzorkem slin a žádanku odevzdejte na odběrovém místě nebo u lékaře



## Důležitá upozornění

---

- minimálně 30 minut před odběrem slin nejzte, nepijte, nečistěte si zuby, nekuřte
- léky užíjte podle pokynů lékaře, ten případně zaznamená na žádanku, jaké léky jste užili, v jakém dávkování, četnosti a v kolik hodin
- nádobku se vzorkem slin lze uchovat v lednici – vzorek **nesmí zmrznout**