

# Jak se chovat po odběru krve / možné komplikace

**Bezprostředně po odběru krve zůstaňte alespoň 15 min v klidu  
sedět v čekárně a řiďte se následujícími pokyny**

## Prevence výskytu modřin po odběru

Po odběru je důležité místo vpichu řádně stlačit, a to po dobu nejméně 2 až 5 minut. Ruka přitom má být natažená v lokti, viz obrázek č. 1.

Dětskému pacientovi pomůže místo vpichu stlačit osoba, která jej doprovází (rodič, zákonný zástupce). Starším a imobilním pacientům, kteří nemohou místo vpichu dostatečně stlačit, může personál odběrového místa na nezbytnou dobu zatáhnout ruku v místě vpichu speciálním obinadlem (esmarch).

✓ obrázek č. 1



### • Nesprávné stlačení místa vpichu

Chyby při stlačení místa vpichu vedou zpravidla k objevení modřiny. Ruku je třeba natáhnout a PEVNĚ stlačit, viz obrázek č. 1.

Chyby

Ohnutá paže



slabé stlačení místa vpichu



### • Ošetření místa vpichu po odběru

Po odběru je místo vpichu ošetřeno a následně zakryté náplastí. Pacientovi doporučujeme místo vpichu nechat zakryté nejméně 15 minut. Pokud pacient užívá léky na ředění krve, může mu sestra paži zatáhnout esmarchovým škrtidlem. Když už místo vpichu nekrváčí, škrtidlo si sestra odebere a místo vpichu ošetří.

### • Aktivita po odběru

Bezprostředně po odběru krve se nedoporučuje vykonávat činnosti vyžadující zvýšenou fyzickou zátěž, především zvedání či tahání těžkých předmětů nebo sportovní aktivity, které by mohly vést

## Možné komplikace po odběru krve

- **Krvácení po odběru**

V případě, že místo vpichu po odběru déle krvácí, pak je nutné prodloužit dobu řádného stlačení místa vpichu až na 10 minut (viz obrázek č. 1), popřípadě zvednout paži či místo krvácení stáhnout pomocí esmarchova škrtidla. Místo vpichu může být také ošetřeno gázou, která je k paži připevněna pomocí náplasti. V případě, že krvácení přetrvává přivolejte lékaře či zdravotnickou záchrannou službu.

- **Bolest v místě vpichu**

Většinou odezní sama do několika minut. V případě, že bolest v místě vpichu přetrvává, kontaktujte svého ošetřujícího lékaře.

- **Modřina v místě vpichu**

Modřina (hematom) vzniká při nedostatečném stlačení místa vpichu nebo pokud pacient provádí náročnější činnosti zatěžující místo vpichu (zvedání či nošení těžkých předmětů, např. batohy, nákupní tašky aj.).

V případě, že se modřina po odběru krve objeví a není bolestivá měla by do několika dní zmizet.

K rychlejšímu vstřebání modřiny vám pomohou studené obklady či přípravky pro rychlejší vstřebání ve formě gelů a krémů. Informace o vhodných přípravcích Vám poskytne lékárník.

Pokud se modřina zvětšuje, je bolestivá nebo se v místě vpichu vytvoří zarudlá boule, pak ihned kontaktujte svého ošetřujícího lékaře.

- **Nevolnost, výjimečně kolapsový stav**

Kolapsový stav nastává u hladovějících, nedostatečně hydratovaných pacientů, u pacientů ve stresu, při probíhajícím onemocnění nebo z vyčerpání.

- **Kolapsovému stavu lze předcházet prevencí – co nejdříve se po odběru najíst, napít a odpočívat.**

Jedinci, kteří trpí kolapsovými stavy ve spojitosti s odběrem krve (nevolnost při pohledu na krev apod.) tuto skutečnost oznámí předem, aby odebírající zdravotnický personál mohl rovnou provést odběr vleže či k pacientovi přistupoval se zvýšenou opatrností. Při odběru vleže je vhodné v této poloze setrvat po nezbytně dlouhou dobu po odběru pod dohledem personálu.

- **Zarudnutí / vyrážka v místě vpichu**

V případě zarudnutí či vyrážky v místě vpichu, je pravděpodobné, že byl pacient alergický na některou ze složek při odběru (např. dezinfekce, náplast). V takové situaci je vhodné tento stav konzultovat se zdravotnickým personálem či kontaktovat ošetřujícího lékaře. Pacient má být upozorněn, že příště alergii nahlásí odběrovému personálu před odběrem. Pokud se necítíte po odběru krve dobře, okamžitě oznamte tuto skutečnost zdravotnickému personálu.