

Jak se připravit na glukózový toleranční test – oGTT?

Objednání

Pro objednání na vyšetření oGTT využijte rezervační systém, který naleznete na rezervace.unilabs.cz, případně naše Klientské centrum na telefonním čísle 800 737 383.

Před vyšetřením

Vyšetření není možné provést po akutním, horečnatém, průjmovém onemocnění, po operaci ani po noční směně.

Nejnutnější léky užívejte bez přerušení podle pokynů vašeho lékaře, ty ostatní po poradě s lékařem před provedením vyšetření vynechejte.

3 dny před odběrem

Jezte běžnou stravu, nijak se neomezujte.

1 den před odběrem

Vyvarujte se zvýšené fyzické námahy.

8 hodin před odběrem

8 hodin před vyšetřením již nejzte a nepijte sladké tekutiny. Po dobu nočního lačnění pijte pouze vodu nebo neslazený čaj.

Indikace k vyšetření oGTT

Cílem vyšetření oGTT, které vám váš ošetřující lékař doporučil, je posoudit reakci vašeho organismu na zvýšenou hladinu cukru v krvi po jeho požití. Tento test může odhalit diabetes mellitus neboli cukrovku, u těhotných pacientek těhotenskou cukrovku, tzv. gestační diabetes mellitus.

U nastávajících maminek dochází v průběhu těhotenství k hormonálním změnám, a proto je třeba reakci na zvýšenou hladinu cukru v krvi také sledovat. Test se provádí v období mezi 24. a 28. týdnem těhotenství, nebo dle uvážení lékaře.

Vzhledem k tomu, že se jedná o důležité vyšetření pro stanovení závažné diagnózy, prosíme vás o spolupráci a dodržení následujících pokynů.

Průběh vyšetření

Po příchodu na odběrové místo vám odebereme první vzorek krve.

Dospělým při tomto vyšetření podáváme 300 ml roztoku glukózy. Vypít je třeba celé množství během 5–10 minut.

Pacienti, kteří pravidelně užívají léky s antiinzulinovým efektem (například hydrokortizon, thyroxin, progesteron, betasympatomimetika), by měli tyto léky užít v den testu až po jeho ukončení.

V průběhu oGTT testu se mohou vzácně objevit zdravotní obtíže (nevolnost, zvracení, mdloba, slabost), proto neodcházejte z odběrové místa a při obtížích ihned informujte odběrovou sestru laboratoře.

Těhotným ženám provedeme za hodinu po vypití roztoku druhý odběr krve a po dvou hodinách od vypití roztoku třetí odběr krve. Celkem se tedy u těhotných jedná o tři odběry.

Ostatním pacientům provedeme druhý a zároveň poslední odběr až po dvou hodinách od vypití roztoku. Celkem tedy absolvují dva odběry.

V důsledku poklesu hladiny krevního cukru po posledním odběru se může objevit nevolnost. Je vhodné mít s sebou svačinu, kterou po skončení posledního žilního odběru krve sníte.

Vyšetření trvá přibližně 2,5 hodiny od příchodu na odběrové místo. S výsledkem testu vás seznámí váš ošetřující lékař.

Řiďte se pokyny odběrového personálu.