

Jak se připravit na odběr ranní moči?



24 hodin před odběrem

Po dohodě s lékařem vysad'te léky.

Nekonzumujte tučná ani příliš sladká jídla, nepijte alkohol.

Vyhňte se nadměrné fyzické zátěži a neprovozujte fyzicky náročné sportovní aktivity.

U žen by neměla být moč vyšetřována v období menstruace.

Ráno – odběr moči

Řádně si umyjte a osušte ruce a poté umyjte vnější genitálie vodou.

K vyšetření se použije vzorek ze středního proudu moče proto úvodní proud první ranní moči nechte odtéct do toalety.

Do čisté nové nádoby zachyťte střední proud první ranní moči bez přerušování močení. Naplňte ideálně polovinu nádoby, nedotýkejte se jejího vnitřku a těsně ji uzavřete.

Umyjte nádobku z vnějšku a umyjte si ruce.

Nádobku označte jménem a rodným číslem.

Nádobku doručte co nejdříve (ideálně do 1 hodiny) k lékaři/do odběrového místa.