

# Sběr moči a odběr krve na kreatininovou clearance



## Posouzení funkce ledvin ze sběru moči za 24 hodin a odběru krve

### Pokyny pro pacienty – průběh vyšetření

---

Sběr moči probíhá 24 hodin – pacient použije nádobu na cca 3 litry (objem moče za 24 hodin je 1 500 až 2 500 ml)

### První den – začátek sběru

---

1. v 6:00 hodin se vymočte do záchodu
2. poté již moč sbírejte v průběhu dne do sběrné nádoby (dbejte, aby nedocházelo ke ztrátám moče, do nádoby močte i před stolicí)
3. pokud objem nádoby nestačí, pokračujte ve sběru do další nádoby
4. nádoby skladujte na chladném místě

### První den – začátek sběru

---

1. v 6:00 hodin se vymočte do sběrné nádoby
2. promíchejte moč a změřte její objem s přesností +/- 10 ml\*
3. naměřenou hodnotu zaznamenejte
4. odlijte vzorek moče do zkumavky cca 10 ml
5. zkumavku označte celým jménem a vaším rodným číslem
6. zkumavku se žádankou odevzdejte na odběrovém místě nebo u lékaře

\*pokud nemáte k dispozici odměrnou nádobu, přineste na odběrové místo nebo k lékaři celý objem nasbírané moči tzn. všechny naplněné nádoby

## Dietní omezení v době sběru moči

---

- nejezte velké množství masa (maximálně 150 g za 24 hodin)
- vyvarujte se těžké fyzické práce
- omezte příjem čaje a kávy
- léky užívejte dle pokynů ošetřujícího lékaře
- dodržujte pitný režim (voda, minerální voda)

## Odběr krve

---

Při odevzdání vzorku nebo celého objemu moče vám bude odebrán vzorek srážlivé žilní krve na odběrovém místě nebo u lékaře

### Co musí být uvedeno na žádance o laboratorní vyšetření?

- objem moče v ml
- doba sběru moče (obvykle 24 hodin)
- vaše aktuální tělesná hmotnost v kg
- vaše aktuální výška v cm