

Moč na albuminurii

Posouzení funkce ledvin z moči

Pokyny pro pacienta – ranní moč

1. naplňte zkumavku vzorkem první ranní moče
2. označte zkumavku celým jménem a vaším rodným číslem
3. zkumavku se žádankou odevzdejte na odběrovém místě nebo u lékaře

Pokyny pro pacienta – sbíraná moč

1. moč sbírejte v období tělesného klidu tj. nejlépe přes noc
2. použijte čistou a suchou nádobu na cca 500 ml
3. ve 22:00 h se vymočte mimo sběrnou nádobu
4. moč potom sbírejte celkem 8 hodin a uchovávejte na chladném místě
5. v 6:00 hodin se naposledy vymočte do nádoby
6. označte sběrnou nádobu jménem a vaším rodným číslem
7. na žádanku napište dobu sběru (např. 8 hodin)
8. sběrnou nádobu se žádankou odevzdejte na odběrovém místě nebo u lékaře

nebo

1. změřte objem sbírané moče v ml (použijte odměrný válec)
2. odlijte vzorek moče do zkumavky
3. označte zkumavku jménem a vaším rodným číslem
4. na žádanku napište dobu sběru (přesně 8 hodin)
5. zkumavku se žádankou odevzdejte na odběrovém místě nebo u lékaře